

Як діяти під час руйнування будівель внаслідок вибуху

Якщо внаслідок вибуху сталося раптове руйнування будівель і споруд, дотримуйтеся таких рекомендацій:

- ✓ визначте вільне місце, до якого можна переміститися;
- ✓ зміцніть стелю уламками меблів, конструкцій будинку, які є поряд; відсуньте від себе гострі предмети та не намагайтеся самотійно вибратися з-під завалу;
- ✓ закрийте органи дихання зволоженою тканиною, через яку можна дихати;
- ✓ за наявності мобільного телефона негайно зателефонуйте до компетентних органів та вкажіть адресу (район, місце), де виникла надзвичайна ситуація або подія;
- ✓ по змозі визначте своє місце перебування якимось сигналом (звуком); у жодному разі не запалюйте вогонь (запальничку, сірники) — це може призвести до вибуху;
- ✓ намагайтеся перебувати якнайдовше у свідомості: читайте вірші, співайте пісні тощо;
- ✓ якщо ділянки тіла затиснули уламки будівельних конструкцій, масажуйте їх, щоб підтримати циркуляцію крові.

Пам'ятайте, одразу після повідомлення про надзвичайну ситуацію або подію аварійно-рятувальні підрозділи розпочинають визволяти потерпілих із-під завалів.

Під час аварійно-рятувальних робіт передбачені періодичні «хвилини тиші», коли зупиняють роботу спеціального обладнання, щоб почути сигнали про допомогу. Саме в ці хвилини необхідно найголосніше подавати сигнали про своє місце перебування.

Навчально-методичний цент цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Запорізької області

